

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 16»
(протокол № 1 от 23.08.2024г.)

УТВЕРЖДЕН:
приказом
МАДОУ «Детский сад № 16»
№ 157 от 23.08.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3267AB05B9F329D44ECD6EA2C50B5C48
Владелец: Селиванова Елена Викторовна
Действителен: с 15.08.2023 до 07.11.2024

План работы творческой группы «ЗОЖ» на 2024-2025 учебный год.

Цель: способствовать формированию основ здорового образа жизни, созданию оптимальных условий для полноценного психофизического развития детей и укрепления их здоровья

Тема мероприятия	Группа	Дата проведения	Ответственные	Задачи мероприятия
Обсуждение годового плана	Подготовительные группы	сентябрь	Члены творческой группы	Разработать мероприятия в соответствии с празднично-событийным календарем
21 сентября Всероссийский день бега «Кросс нации»			Файзулина А.А., Савенкова А.О., Суханова Н.В., Рязанова М.А., Казакова Т.А., Васильева Н.В, Пранова Е. И..	Проведение массового забега вокруг детского сада.
Консультация по ГТО	Педагоги	сентябрь	Файзулина А.А.,	Повысить эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.
Спортивное развлечение	2 младшая группа –	октябрь	Файзулина А.А.,	Закрепить представления детей об осени, как о

«Снова Осень к нам пришла»	«Буратино», «Африка»		Савенкова А.О., Суханова Н.В., Рязанова М.А., Казакова Т.А., Васильева Н.В., Пранова Е. И..	времени года, создать благоприятное эмоциональное состояние посредством игровых упражнений и подвижных игр
Отбор участников для участия сдачи нормативов ГТО «Крошки ГТО-шки»	Старшие и подготовительные группы	ноябрь	Файзулина А.А., Савенкова А.О., Суханова Н.В., Рязанова М.А., Казакова Т.А., Пранова Е.И., Васильева Н.В.	Способствовать развитию физических качеств (быстрота, ловкость); Вызвать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в подготовке к спортивному развлечению
«А ну- ка, мамочки!» посвященный Дню матери	Старшая группа «Сказки Пушкина»	ноябрь	Файзулина А.А., Савенкова А.О., Суханова Н.В., Рязанова М.А., Казакова Т.А., Пранова Е.И., Васильева Н.В.	Развивать координацию движений; развивать умение действовать по сигналу воспитателя; развивать внимание; учить работать в команде вместе с мамами.
Сдача нормативов ГТО «Крошки ГТО-шки»	Подготовительная группа «Уголек, Волшебный лес»	декабрь	Файзулина А.А., Савенкова А.О., Суханова Н.В., Рязанова М.А., Казакова Т.А., Пранова Е.И., Васильева Н.В., студенты ПТФК	Организация физкультурно-спортивного праздника, подготовка воспитанников к соревнованиям ГТО
«Выставка поделок и рисунков» 7 февраля всемирный день зимних видов спорта в России	Все группы	январь	Файзулина А.А., Савенкова А.О., Суханова Н.В., Рязанова М.А., Казакова Т.А., Пранова Е.И., Васильева Н.В.	Вызвать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в спортивном развлечении. Способствовать развитию физических качеств (быстрота, ловкость); развивать интерес к театральной деятельности.
Спортивный досуг «Школа молодого бойца»	Подготовительные группы	февраль	Файзулина А.А., Савенкова А.О.,	Совершенствовать двигательные умения и навыки детей, формировать положительный настрой на

	«Уголек», «Волшебный лес»		Суханова Н.В., Рязанова М.А., Казакова Т.А., Пранова Е. И., Васильева Н.В.	спортивные игры и упражнения, способствовать укреплению здоровья детей, развивать выдержку, внимание, умение согласовывать действия с текстом игры, воспитывать бережное отношение к своему здоровью, поддерживать дружеские отношения между детьми
Досуг «Масленичные игры»	2 младшие группы «Буратино», «Африка»	март	Файзулина А.А., Савенкова А.О., Суханова Н.В., Рязанова М.А., Казакова Т.А., Пранова Е.И., Васильева Н.В.	Привлекать детей и их родителей к занятиям физкультуры через игровые приемы; развивать физические качества: ловкость, координацию движений, равновесие; воспитывать желание заботиться о природе; воспитывать стремление выполнять упражнения совместно с товарищем.
Спортивный досуг «Международный день спорта» (6 апреля)	Группы «Уголек», «Волшебный лес»	апрель	Файзулина А.А., Савенкова А.О., Суханова Н.В., Рязанова М.А., Казакова Т.А., Пранова Е.И., Васильева Н.В.	Формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой, развивать силу, ловкость, скорость.
Спортивное развлечение «9 мая-День Победы»	Старшая группа «Сказки Пушкина»	Май	Файзулина А.А., Савенкова А.О., Суханова Н.В., Рязанова М.А., Казакова Т.А., Пранова Е. И., Васильева Н.В. студенты ПТФК	Закрепить знания о Дне Победе, содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности.
«Утренний флешмоб» - утренняя гимнастика в теплое время года на улице под музыкальное сопровождение	Все группы	Май-август	Рязанова М.В., Суханова Н.В. – ответственные за флешмобы, творческая группа	Поднятие бодрого духа и заряд веселого настроения на весь день, вовлечение всех педагогов к утренней традиции, подготовка детей к проведению флешмобов