

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16 в честь иконы Божией Матери «Казанская»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 16»
(протокол № 5 от «31» мая 2024г.)

УТВЕРЖДЕН:
приказом
МАДОУ «Детский сад № 16»
№ 110 от «31» мая 2024 г.

**Режим дня на летний период
старшей группы «Уголек»**

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на улице, осмотр, подвижные игры (10 минут), гимнастика, дежурства	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самост. деятельность, двигательная активность (10 минут), чтение художественной литературы	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Досуговая деятельность	9.00 – 9.20 (согласно плану летне-оздоровительной работы)				
Чтение художест. литературы, игры, свободная деятельность	9.20-9.50	9.20-9.50	9.20-9.50	9.20-9.50	9.20-9.50
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10

Подготовка к прогулке	10.10– 10.20	10.10– 10.20	10.10– 10.20	10.10– 10.20	10.10– 10.20
Прогулка (подвижные игры – 10 минут)	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (10минут)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Прогулка (подвижные игры – 10 минут)	15.40 - 17.10	15.40 - 17.10	15.40 - 17.10	15.40 - 17.10	15.40 - 17.10
Возвращение с прогулки	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
Прогулка (чтение худож. литературы, игры, свободная деятельность, подвижные игры - 10 минут)	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

