

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №16 в честь иконы Божией Матери «Казанская»**

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 16»  
(протокол № 1 от 23.08.2024г.)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной  
профсоюзной организации  
(протокол № 6 от 23.08.2024г.)

УТВЕРЖДЕН:

приказом  
МАДОУ «Детский сад № 16»  
№ 157 от 23.08.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3267AB05B9F329D44ECD6EA2C50B5C48  
Владелец: Селиванова Елена Викторовна  
Действителен: с 15.08.2023 до 07.11.2024

**Режим дня  
старшей группы «Сказки Пушкина»**

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, подвижные игры (10 минут), гимнастика, дежурства	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность	<b>9.00 – 9.25 ФЦКМ 9.35 – 10.00 Культурный родничок</b>	<b>9.00 – 9.25 Развитие речи 9.40 – 10.05 Музыка 10.30.-10.55 Физическая культура (на улице)</b>	<b>9.00 – 9.25 Физическая культура (спорт.зал) 9.35 – 10.00 Рисование</b>	<b>9.00 – 9.25 ФЭМП 9.35 – 10.00 Физическая культура (спорт.зал)</b>	<b>9.00 – 9.25 Лепка/аппликация 10.10-10.25 Музыка</b>
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Прогулка (подвижные игры 20 минут)	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (10 минут)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	14.55 – 15.00
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность, ДОП образование	15.30 – 16.10	15.30 – 15.55	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10	<b>15.00 – 15.25 ДООП «Новинки из корзинки»</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры 10 минут)	16.10 - 17.20	16.10 - 17.20	16.10 - 17.20	16.10 - 17.20	16.10 - 17.20
Возвращение с прогулки	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
Прогулка (чтение худож. литературы, игры, свободная деятельность, подвижные игры 10 минут)	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00