

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16 в честь иконы Божией Матери «Казанская»**

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 16»
(протокол № 5 от «31» мая 2024г.)

УТВЕРЖДЕН:

приказом
МАДОУ «Детский сад № 16»
№ 110 от «31» мая 2024 г.

**Режим дня на летний период
старшей группы «Волшебный лес»**

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на улице, осмотр, подвижные игры (10 минут), гимнастика, дежурства	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Досуговая деятельность	9.00 – 9.50 (согласно плану летне-оздоровительной работы)	9.00 – 9.50 (согласно плану летне-оздоровительной работы)	9.00 – 9.50 (согласно плану летне-оздоровительной работы)	9.00 – 9.50(согласно плану летне-оздоровительной работы)	9.00 – 9.50 (согласно плану летне-оздоровительной работы)
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка (подвижные игры 20 минут)	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15

Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (10 минут)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Прогулка (подвижные игры 10 минут)	15.40-17.20	15.40-17.20	15.40-17.20	15.40-17.20	15.40-17.20
Возвращение с прогулки	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
Подготовка к прогулке	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55
Прогулка (чтение художест. литературы, игры, свободная деятельность, подвижные игры 10 минут)	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00