

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №16 в честь иконы Божией Матери «Казанская»**

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 16»  
(протокол № 1 от 23.08.2024г.)

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель первичной  
профсоюзной организации  
(протокол № 6 от 23.08.2024г.)

**УТВЕРЖДЕН:**

приказом  
МАДОУ «Детский сад № 16»  
№ 157 от 23.08.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3267AB05B9F329D44ECD6EA2C50B5C48  
Владелец: Селиванова Елена Викторовна  
Действителен: с 15.08.2023 до 07.11.2024

**Режим дня  
подготовительной группы «Уголек»**

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, подвижные игры (10 минут), гимнастика, дежурства	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность	<b>9.00 – 9.30 Музыка</b> <b>9.40 – 10.10 Развитие речи</b>	<b>9.00 – 9.30 ДООП «Научное волшебство»</b> <b>9.40 – 10.10 Физическая культура (спорт.зал)</b> <b>10.20 – 10.50 ФЭМП</b>	<b>9.00 – 9.30 ФЭМП</b> <b>9.40 – 10.10 Лепка/аппликация</b> <b>10.30 - 11.00 Физическая культура (на улице)</b>	<b>9.00 – 9.30 ДООП «Технопарк»</b> <b>9.40 – 10.10 Музыка</b> <b>10.20 – 10.50 Культурный родничок</b>	<b>9.00 – 9.30 Физическая культура (спорт.зал)</b> <b>9.40 – 10.10 Рисование</b> <b>10.20 – 10.50 ФЦКМ</b>
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Прогулка (подвижные игры 20 минут)	11.10-12.00	11.10-12.00	11.10-12.00	11.10-12.00	11.10-12.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (10 минут)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самост.деятельность, образов.деятельность / Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры 10 минут)	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20
Возвращение с прогулки	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
Подготовка к прогулке	17.45- 17.55	17.45- 17.55	17.45- 17.55	17.45- 17.55	17.45- 17.55
Прогулка (чтение художест. литературы, игры, свободная деятельность, подвижные игры 10 минут)	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00