

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16 в честь иконы Божией Матери «Казанская»**

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 16»
(протокол № 1 от 23.08.2024г.)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной
профсоюзной организации
(протокол № 6 от 23.08.2024г.)

УТВЕРЖДЕН:

приказом
МАДОУ «Детский сад № 16»
№ 157 от 23.08.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3267AB05B9F329D44ECD6EA2C50B5C48
Владелец: Селиванова Елена Викторовна
Действителен: с 15.08.2023 до 07.11.2024

**Режим дня
1-ой младшей группы «Буратино»**

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, подвижные игры (10 минут), гимнастика, дежурства	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самост. деятельность, двигательная активность (10 минут), чтение художественной литературы	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10 ФЦКМ 9.20 – 9.30 Лепка	9.20 – 9.30 Музыка 10.00 – 10.10 Физическая культура (на улице)	9.00 – 9.10 Рисование 9.45 – 9.55 Музыка	9.00 – 9.10 Развитие речи 9.20 – 9.30 Физическая культура (1 подгруппа) 9.30 – 9.40 Физическая	9.00 – 9.10 Развитие речи 9.20 – 9.30 Физическая культура (1 подгруппа) 9.30 – 9.40 Физическая

				культура (2 подгруппа)	культура (2 подгруппа)
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Прогулка (подвижные игры – 10 мин)	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, самост. деятельность	11.10 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (10 минут)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Прогулка (подвижные игры – 10 мин)	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55
Подготовка к прогулке	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15
Прогулка (чтение худож. литературы, игры, свободная деятельность, (подвижные игры – 10 мин)	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

