

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №16 в честь иконы Божией Матери «Казанская»**

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 16»  
(протокол № 5 от «31» мая 2024г.)

УТВЕРЖДЕН:  
приказом  
МАДОУ «Детский сад № 16»  
№ 110 от «31» мая 2024 г.

**Режим дня на летний период  
1-ой младшей группы «Африка»**

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на улице, осмотр, подвижные игры (10 минут), гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самост. деятельность, двигательная активность (10 минут), чтение художественной литературы	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Досуговая деятельность	9.00 – 9.10 (согласно плану летне-оздоровительной работы)	9.00 – 9.10 10 (согласно плану летне-оздоровительной работы)	9.00 – 9.10 10 (согласно плану летне-оздоровительной работы)	9.00 – 9.10 10 (согласно плану летне-оздоровительной работы)	9.00 – 9.10 10 (согласно плану летне-оздоровительной работы)
Чтение художест. литературы, игры, свободная деятельность	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20

Прогулка (подвижные игры – 10 мин)	10.20-11.10	10.20-11.10	10.20-11.10	10.20-11.10	10.20-11.10
Возвращение с прогулки, самост. деятельность	11.10 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (10 минут)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Прогулка (подвижные игры – 10 мин)	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55
Подготовка к прогулке	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15
Прогулка (чтение худож. литературы, игры, свободная деятельность, (подвижные игры – 10 мин)	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00